

# ななお・まちセン通信

## 地協の総会も終了しました

5月16日地協の通常総会も無事終了させていただきました。昨年度の各種報告の中で、まちづくりセンターの管理・運営に関する報告もいたしました。前年度と比較し利用回数や来館者の数を増やすことができました。利用者満足度アンケートでも、好意的な評価数値が大きかったです。

がむしゃらに進んできた1年目。皆さんのおかげで、胸をなでおろすことができました。

そして2年目。指定管理期間の中間年となります。昨年度から少しでも発展できるように努めることを総会でもお話させていただきました。

時を同じくして、長浜市が企画されているYouTubeチャンネル「こぼらす」の取材も受けました。「まちセン通信」のことや「七尾茶屋」に、地協の各種事業のお話をさせていただきました。「七尾を元気にしたい」と、まとまりました。地域の皆さんが第一。そして周りの地域から七尾に来ていただけるようなセンターにすべく取り組んでまいりますので、何かご希望などあればお届けください。

## 6月の主な予定

- 7日 みなづき七尾茶屋
- 8日 健康ウォーキング
- 13日 七尾地域人権学習会総会及び打合せ会
- 20日 生涯学習講座・お得な税情報
- 26日 自治会長さんへの文書発送

## 今年もお気を付けください！

5月の七尾茶屋・浅井診療所から看護師さんが来てくださいました。血圧測定や、健康維持の声掛けなどいただきましたが、夏を前に「熱中症」予防の話も出ました。高齢者、乳幼児、外で仕事をされる皆さんは特にご用心！

気温28度以上、急に暑くなった日や風もない時、体内に熱がこもり体温が上昇し、けいれんや意識異常の症状が出たら、涼しい場所で安静にして水分や塩分を補給しましょう。家族や周りの方も注意してあげてください。

## 地域で受けよう！特定健診！

国保加入者向けで40〜74歳対象の健診です。糖尿病、高血圧症や脂質異常症など早期の発見が、腎不全・脳卒中などの予防につながります。5月末にオンラインシ色の封筒で受診券が届いた方は必ず受診ください。七尾地域の受診率が高いほうですよ!!

## 事務員の独り言

最近の毎日は寒いのやら暑いのやら。。。カーティガンを出したり片付けたりでややこしいです。

ほぼ1月間かかって田植えもほぼ終わりましたね。と違ってたらもう大麦の収穫が始まってた。農家さんの忙しい季節ですね。田んぼに鳥さん達がやってきて何かを食べてます。先日遠目で田んぼに何か茶色いものが・・・と思ってゆっくりに通ってみると鳥が顔をつっこんで何かを食べていたみたい。鳥のおしりが見えたのね(笑)

5月の連休に奈良の友達と気分転換！って予定だったのに、みんなの勤務がばらばらになってしまってパス！前の職場は日曜や祝日も当番制で勤務するのでうまく揃わないのです。某いちご農家さんのおいしいいちご食べてもらおうと調達もしたのに残念・・・そのいちごどうなったかって??当然私とうちの大きな子もたちの口の中(笑)おいしかった〜

