

ななお・まちセン通信

冷房は大丈夫です

今年も連日きびしい暑さがつづいています。テレビで「災害級」と称されていました。皆さんどうぞご自愛くださいませ。

七尾まちセンの空調設備も、前所長さん当時市に改修要望をいただき昨年秋に全面改修が行われました。

お陰で冷暖ともに快適な中、お部屋で活動をしていただけます。先日 of 生涯学習講座や、和室で50人程の利用も大丈夫でした。「近所のお母さん仲間」で借りてもいいですか?」とお声がけいただきました。人数も目的も特に問いません。冷房も大丈夫なので、皆さんの集まりや活動にお気軽にご利用ください。

8月には麻雀セット準備する予定です。ので、男性陣もお待ちしています。また先日、道路との境にある植栽の剪定をしていただけのお話もいただきました。暑い中にも関わらずお世話になりました。感謝いたしております。

地域内のお店などに、この通信を置かせていただくことができました。読みやすいもの目指して参ります。



※ 8月の主な予定 ※

- 1日 土曜学び座（モルックであそぼう）
- 7日 はづき・七尾茶屋
- 20日 土曜学び座（タイルでモザイクアート）
- 27日 土曜学び座（よさこいを踊ってみよう）
- 28日 自治会長さんへの文書発送

七尾生涯学習講座スタート!

7月13日今年の生涯学習講座がスタートしました。初回の「野菜づくりのレベルアップ」も定員いっぱい。すでに第2回以降のお申し込みもいただきありがとうございます。

7月26日のお菓子作りは材料の準備がありますので、7月20日までにお申込み下さい。暑さ厳しい中“ヒンヤリ冷たいお菓子”は元気回復にも

また、10月の講座は18日（金）に決まりました。講座の中で認知症の予防や遅らすことのお話もしていただけるそうです。それぞれ皆様のご参加お待ちしております。

事務員の独り言

夏がやって来ました。7月に入り、我慢できず初めてクーラーを入れました。奈良は盆地で暑く、6月には使い始め、それも家にいる時はフル稼働で・・・

こちらのお昼間は暑いですが、夜になるとクーラーも必要なく、快適!3時間ほどの距離で気温差を感じます。（寒がりの私は5月までこたつに入っていました。）



※ 今年も特定健診は受診されますか? ※

七尾の皆さんは健康に関心が高いですね。先日健康推進課からの文書を見ていると、受診率が七尾は42.1%。市内24の地域づくり協議会のエリア別で第3位の高さ。健康であることは皆さんの願いです。今年 of 受診機会を見逃さないでくださいネ

